

シングルマザー エンパワーメント講座

オンライン

参加
無料

第1回

10/23 (日) 10:00～12:00

「一人で頑張るシングルマザー
に必要なスキルとは？」

～『時間がない』から、なんでもできる！～



吉田穂波さん

医師・医学博士・公衆衛生学修士
4女2男の母、著書に、『「時間がない」
から、なんでもできる！』（サンマーク
山成）、『「つらいのに頑張れない」が消
える本』（株式会社あさ出版）ほか多数。

第2回

11/6 (日) 10:00～12:00

「子どもの進学を
諦めさせない！」

～給付型奨学金を正しく知ろう～



(代表) 加藤葉子さん 浅井優花さん

【女性とシングルマザーのお金の専門家
株式会社マイフイノエノビー】
子育て中のシングルマザー、オンライン
相談・行政様主催の講座・執筆などシ
ングルマザー目線で奨学金・貯金を増やす
方法を伝えている。

第3回

11/20 (日) 10:00～12:00

「お金の不安と疑問を
シングルマザー目線でお答えします！」

～働き方と手当、保険・貯金の方法など～

■対象

シングルマザー、またはそれに準ずる状況にある方
(盛岡市内在住の方優先、および岩手県内在住の方)

■定員 15名(原則、全3回ご参加可能な方)

■受付

9月20日(火) 12時～
申込みフォーム
にて先着順に受付



＼申込みフォーム／